



# MASOWE BIEGI PRZEŁAJOWE POWIATU IŁAWSKIEGO



## Regulamin

**1. Cel imprezy.** Popularyzacja biegów w środowisku wiejskim i miejskim wśród dzieci, młodzieży i dorosłych jako jednej z najbardziej dostępnej i popularnej formy aktywności ruchowej

**2. Termin i miejsce.** Zawody odbędą się dnia 02 października 2014 r. w Suszu na terenie Parku i Plaży Miejskiej, ulica Plażowa. Start o godz. 11.00

**3. Organizator.**

- Powiatowe Stowarzyszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Iławie

### WSPÓŁORGANIZATOR

- Centrum Sportu i Rekreacji im. J. Pawła II w Suszu
- Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Magma” przy ZS w Suszu

**4. Konkurencje.**

Dziewczęta

Chłopcy\_\_

800m – podstawówka klasa V i VI

1000m – podstawówka klasa V i VI

1000m – gimnazjum

1500m – gimnazjum

1500m – szkoły ponadgimnazjalne

2000m – szkoły ponadgimnazjalne

**5. Uczestnictwo.** W zawodach mogą uczestniczyć uczniowie szkół podstawowych, gimnazjów i ponadgimnazjalnych z terenu Powiatu Iławskiego, którym lekarz wyraził zgodę do uczestnictwa w zajęciach wychowania fizycznego.

**6.Zgłoszenia.** Zgłoszenie ilościowe szkół na piśmie/ilość uczniów i opiekunów/ z podpisem dyrektora i opiekuna należy przesłać w terminie do dnia 26 września 2014 r. na adres: Centrum Sportu i Rekreacji im. Jana Pawła II w Suszu, ul. Piastowska 5c, 14-240 Susz z dopiskiem „ Powiatowe biegi przełajowe” lub Gminne Zrzeszenie LZS w Lubawie, Fijewo 73, 14-260 Lubawa, e-mail [lzs@gminalubawa.pl](mailto:lzs@gminalubawa.pl)

**7.Punktacja.** Prowadzona będzie punktacja drużynowa dla szkół podstawowych, gimnazjów i ponadgimnazjalnych łączna dla dziewcząt i chłopców, do 20 m-ca w każdym biegu: 25-22-20-18-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1- ilość punktów od 1-20 m-ca. Do punktacji gmin-miast będą brane wyniki drużynowe szkół podstawowych, gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych

**8.Nagrody.** Szkoły podstawowe, gimnazja i szkoły ponadgimnazjalne za zajęcia w punktacji drużynowej/ dziewczęta i chłopcy/ miejsc I-III otrzymają puchary, a za miejsce IV-VI dyplomy.

Gminy i Miasta za zajęcie miejsc I-III puchary, pozostałe miejsca dyplomy. Zawodnicy, którzy zajmą miejsca I-III w każdym biegu otrzymają pamiątkowe medale, za miejsca IV-VI dyplomy.

**9. Zasady finansowanie.** Koszty organizacyjne pokrywa organizator zaś pozostałe koszty pokrywają szkoły/ dojazd/.

**10. Postanowienia ogólne.** Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ubezpieczenie biorących udział w biegach i osób towarzyszących od NW.

Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Powiatowemu Stowarzyszeniu LZS w Iławie.

Przyjazd drużyn startujących godz.10.30

Biuro zawodów czynne od godz.10.15 w Centrum Sportu i Rekreacji im. J. Pawła II w Suszu.,ul. Piastowska 5c/teren Plaży Miejskiej/

Dodatkowe zapisy, wydawanie kart startowych od godz. 10.15-10-45

**Biegamy bez kolców!!!**

ORGANIZATOR

**Impreza zostanie sfinansowana ze środków Starostwa Powiatowego w Iławie**